



Tns Φθώρας Σιαυρίδη  
MD, MSc, MRCP\*

«Η συνταγή της επιτυχίας για κάθε επαγγελματία δεν είναι κοινή»

**Η** ιατρική επιστήμη ανέκαθεν θεωρούνταν ανδροκρατούμενη. Είναι χαρακτηριστικό ότι οι άνδρες γιατροί μέχρι το 1990 στην Ευρώπη αποτελούσαν το 60% του συνόλου, με την εκπροσώπηση να είναι περισσότερο δυσανάλογη σε κάποιες ιατρικές ειδικότητες. Το φαινόμενο ήταν πιο έντονο στην διεκδίκηση ηγετικών θέσεων, με τους άντρες συναδέλφους να κατέχουν το 70% αυτών μέχρι το 2000.

Στην ειδικότητα της Ογκολογίας, την οποία και εκπροσωπώ, η αναλογία άρχισε να μεταβάλλεται υπέρ των γυναικών Ογκολόγων μετά το 2000. Κατέχοντας το πτυχίο της Ιατρικής σχολής Αθηνών, διεκδίκησα τη μετεκπαίδευσή μου στο Λονδίνο, στο Royal Marsden Hospital, το κατεξοχήν Ογκολογικό Νοσοκομείο της Ευρώπης, όπου παρέμεινα επί μία δεκαετία, ολοκληρώνοντας τις σπουδές μου και στη συνέχεια εργαζόμενη σε υψηλόβαθμη θέση έως το 2010, οπότε και επέστρεψα στην Αθήνα.

Μετά από την πολύχρονη εμπειρία που απέκτησα και έχοντας δύο μεταπτυχιακούς τίτλους με αντικείμενο την Μοριακή Ογκολογία αλλά και τη Διοίκηση Μονάδων Υγείας, επεδίωξα να εφαρμόσω το όραμά μου στην φροντίδα των Ογκολογικών ασθενών στην Ελλάδα. Έτσι, καινοτομώντας δημιουργήσα το πρώτο ολοκληρωμένο Κέντρο παροχής συμβουλευτικής και φροντίδας στον Ογκολογικό ασθενή Care and Cure Oncology Center, που περιλαμβάνει όχι μόνο την Ογκολογική συμβουλευτική και θεραπευτική, αλλά παράλληλα υπηρεσίες που φροντίζουν τον ασθενή και την οικογένειά του ολιστικά, μέσω προγράμματος διαιτολογικής, ψυχολογικής υποστήριξης, προγραμμάτων άσκησης, βελονισμού αλλά και υποστηρικτικών θεραπειών που συμπληρώνουν την κλασική ιατρική. Μία ομάδα επιστημόνων υγείας αλλά και συναφών ειδικοτήτων, απαρτίζει την ομάδα του Care and Cure, που έχει φροντίσει συνολικά τα τελευταία χρόνια χιλιάδες ασθενείς και τις οικογένειές τους, με ήθος και συνέπεια, προσφέροντας υπηρεσίες υψηλού επιπέδου.

Η συνταγή της επιτυχίας για κάθε επαγγελματία δεν είναι κοινή. Ωστόσο, απαρτίζεται από βασικά συστατικά: Η εφαρμογή ρεαλιστικών στόχων, η πίστη στις δυνατότητες μας και η αφοσίωση στο στόχο που θέσαμε, είναι βασικά στοιχεία που θέτουν τις βάσεις για την επιτυχία. Πιστεύω ακράδαντα ότι την κάθε γυναίκα επαγγελματία δεν πρέπει να την απασχολεί η "ήττα" σε μικρές μάχες κατά τη διάρκεια της καριέρας. Ο τελικός στόχος πρέπει να είναι η νίκη στον "πόλεμο", παρά τις μικρές απώλειες που μπορεί να υπάρξουν κατά την πορεία.

Οι γυναίκες παρουσιάζουμε πλεονεκτήματα έναντι των ανδρών, που αν χρησιμοποιηθούν ορθά είναι σημαντικά όπλα στην καριέρα μας. Έχουμε την ικανότητα να είμαστε καλές ακροάτριες βάζοντας πολλές φορές τον εαυτό μας στην θέση του πελάτη μας, γεγονός που δημιουργεί σχέσεις εμπιστοσύνης. Έχουμε συναισθηματική νοημοσύνη, ενώ παράλληλα είμαστε -λόγω των πολλαπλών ρόλων που κατέχουμε- συστηματικές, οργανωτικές και αποτελεσματικές σε μικρούς χρόνους.

Θεωρώ ότι λίγα είναι τα εμπόδια που θα είχε μία γυναίκα να ξεπεράσει για να φθάσει ψηλά: Πρωτίστως χρειάζεται η απενοχοποίηση του ρόλου της ως μητέρας - επαγγελματία. Τα παιδιά μας δημιουργούν μέσω αυτής της διαδικασίας πολύ ισχυρά πρότυπα, που αναμφισβήτητα θα τα βοηθήσει στην μελλοντική τους πορεία. Κατά δεύτερο λόγο, να ξεπεράσει τον φόβο της διαφοροποίησης από το σύνολο καινοτομώντας, μια και αυτό θα την διαφοροποιήσει από τους υπόλοιπους συναδέλφους της. Και τέλος, σημαντικότερο είναι να μην επιδιώκει "too much, too soon". Η καριέρα είναι μαραθώνιος όχι sprint! •••

\*Παθολόγος Ογκολόγος - Συνεργάτης Νοσοκομείου Υγεία Τέως Λέκτορας στο Πανεπιστήμιο Guys and Thomas  
Managing Director Care and Cure Oncology Center

[www.careandcure.gr](http://www.careandcure.gr)